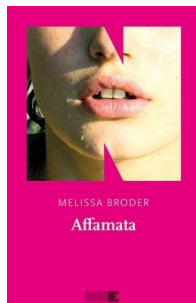


# Selezione libri a tema "Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione"

disponibili presso le biblioteche della RBBC

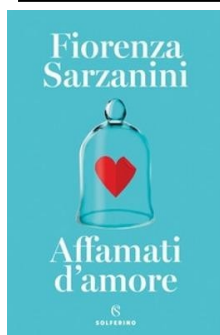


## Affamata / Melissa Broder ; traduzione di Chiara Manfrinato

Broder, Melissa <1979->

2023; 286 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 8 in biblioteca: 1 Coll: L 813.6 BRO AFF



## Affamati d'amore / Fiorenza Sarzanini ; a cura di Francesca Milano

Sarzanini, Fiorenza <1965->

2022; 139 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 14 in biblioteca: 1 Coll: S 616.85 SAR AFF



## Alimentare il desiderio : il trattamento istituzionale dei disturbi dell'alimentazione / a cura di Massimo Recalcati, Michele Angelo Rugo

2019; 376 p. 23 cm

Copie presenti nel sistema 4

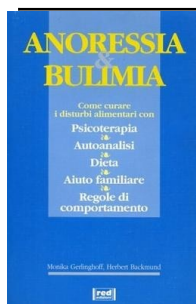


## Anoressia : le patologie del comportamento alimentare / Ludovica Costantino, Luca Giorgini, Manuela Petrucci

Costantino, Ludovica <1949->

2017; 164 p. 20 cm

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: PTDR 656.E.2

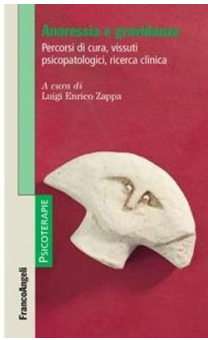


## Anoressia e bulimia / Monika Gerlinghoff, Herbert Backmund

Gerlinghoff, Monika, Backmund, Herbert.

Red 1996; 156 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: DEPOSITO R 616.89 GER ANO

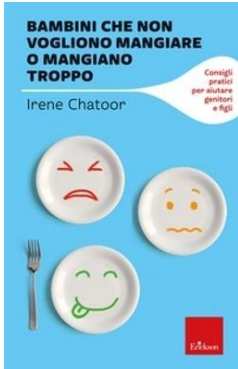


**Anoressia e gravidanza : percorsi di cura, vissuti psicopatologici, ricerca clinica / a cura di Luigi Enrico Zappa**

2019; 164 p. 23 cm

Copie presenti nel sistema 1

---



**Bambini che non vogliono mangiare o mangiano troppo : consigli pratici per aiutare genitori e figli / Irene Chatoor ; edizione italiana a cura di Caterina Lombardo e Loredana Lucarelli**

**Chatoor, Irene <psichiatra infantile>**

2021; 176 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 9 in biblioteca: 1 Coll: 618.92 CHA BAM

---



**Bisogna pur mangiare : nuove esperienze di cura e testimonianze inedite su anoressia, bulimia e obesità / Leonardo Mendolicchio ; prefazione di Michela Marzano ; a cura di Paola Turrone**

**Mendolicchio, Leonardo <1977->**

2017; 233 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 2

---



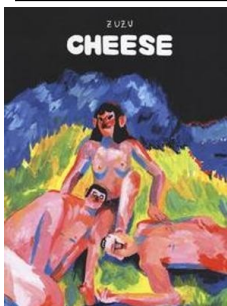
**Breve guida per genitori disorientati : anoressia, bulimia, obesità e altri disturbi alimentari... si può guarire / Valentina Carretta**

**Carretta, Valentina <1981->**

2021; 104 p. 24 cm

Copie presenti nel sistema 2

---



**Cheese / Zuzu**

**Zuzu <1996->**

Fandango 2019; 1 volume fumetti 26 cm

Copie presenti nel sistema 8 in biblioteca: 1 Coll: MON.SC COCO 52

---



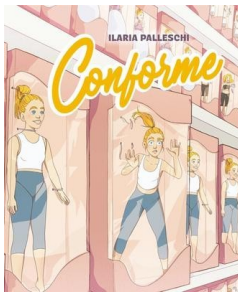
**Come vincere i disturbi dell'alimentazione : un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale / Riccardo Dalle Grave**

**Dalle Grave, Riccardo <1957->**

2017; 291 p. ill. b/n 24 cm

Copie presenti nel sistema 1

---



**Conforme / Ilaria Palleschi**

**Palleschi, Ilaria <1989->**

2023; 141 p. fumetti color. 24 cm

Copie presenti nel sistema 31 in biblioteca: 1 Coll: MON.SC BAPU 218

---



**Corpi senza peso : storie di bambini e ragazzi con anoressia e del loro medico / Stefano Vicari e Ilaria Caprioglio**

**Vicari, Stefano <1959->**

2016; 182 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 5 in biblioteca: 1 Coll: C 616.85 VIC COR

---



**Dieta mediterranea : viaggio tra scienza, tradizione e sapori antichi alla scoperta del segreto della longevità / Vincenza Gianfredi, Daniele Nucci**

**Gianfredi, Vincenza <1987->**

2024; 199 p. fotografie 23 cm

Copie presenti nel sistema 2

---



**Disturbi dell'alimentazione: una guida pratica per i familiari / Riccardo Dalle Grave**

**Dalle Grave, Riccardo <1957->**

2014; 283 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1

---



**Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva : diagnosi, assessment e trattamento / Susanna Pizzo e Valentina Massignani ; presentazione di Romana Schumann**

**Pizzo, Susanna <psicologa> - Massignani, Valentina <psicologa>**

2014; 198 p. 24 cm

Copie presenti nel sistema 6 in biblioteca: 1 Coll: C 618.92 PIZ DIS



**EMDR e disturbi dell'alimentazione : tra passato, presente e futuro / Marina Balbo ; prefazione di Isabel Fernandez**

**Balbo, Marina <1954->**

2015; 223 p. 24 cm

Copie presenti nel sistema 2



**Fame : storia del mio corpo / Roxane Gay ; traduzione di Alessandra Montrucchio**

**Gay, Roxane <1974->**

2018; 267 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 23



**Fame : trattare i disturbi alimentari con la mentalizzazione / Paul Robinson, Finn Skårderud, Bente Sommerfeldt ; prefazione di Peter Fonagy**

**Robinson, Paul H. <psichiatra>**

2022; 285 p. ill. 21 cm

Copie presenti nel sistema 1



**Fame d'amore : la mia anoressia / Chiara Andreola ; con un saggio di Silvia Della Casa**

**Andreola, Chiara <1985->**

2015; 104 p.; 21 cm

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: S 616.85 AND FAM



**Fragili amazzoni : i nuovi disturbi alimentari delle adolescenti / Elena Riva**

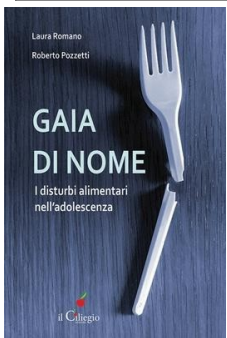
Riva, Elena <1956->

2022; 133 p. 23 cm

---

Copie presenti nel sistema 2

Associazione  
L'Espresso  
Cultura Serie di libri Regenerati di Elena Riva FrancoAngeli



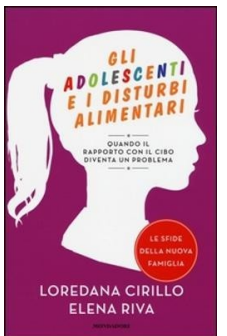
**Gaia di nome : i disturbi alimentari nell'adolescenza / Laura Romano, Roberto Pozzetti**

Romano, Laura <1969->

2016; 190 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 1



**Gli adolescenti e i disturbi alimentari : quando il rapporto con il cibo diventa un problema / Loredana Cirillo, Elena Riva**

Cirillo, Loredana <psicologa>

2015; 119 p. 22 cm

---

Copie presenti nel sistema 7



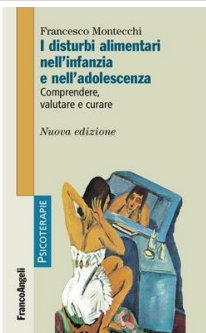
**Ho trovato il mio posto nel mondo / Jenny Jordahl ; traduzione dal norvegese di Alice Tonzig**

Jordahl, Jenny <1989->

2021; 1 volume fumetti color. 25 cm

---

Copie presenti nel sistema 47



**I disturbi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza : comprendere, valutare e curare / Francesco Montecchi**

Montecchi, Francesco <neuropsichiatra>

2016; 410 p. ill. 23 cm

---

Copie presenti nel sistema 1



**Il cannibale che è in noi : ammalarsi e guarire da anoressia e bulimia / Marisa Galbussera ; prefazione di Luca Modolo**

**Galbussera, Marisa <1968->**

2022; 166 p. 23 cm

---

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: SAGGISTICA 616.8526 GAL.M CAN



**Il cervello affamato : come riconoscere i falsi stimoli del cervello e imparare a controllare la fame nervosa / Stephan J. Guyenet**

**Guyenet, Stephan J. <biochimico>**

2017; 317 p. ill. 22 cm

---

Copie presenti nel sistema 2



**Il mito della perfezione : fragilità e bellezza nei disturbi del comportamento alimentare / Elena Riva**

**Riva, Elena <1956->**

2014; 231 p. ill. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 3



**Il peso dell'amore : capire i disturbi alimentari partendo da famiglia e scuola / Leonardo Mendolicchio ; prefazione di Francesca Fialdini**

**Mendolicchio, Leonardo <1977->**

2021; 145 p. 22 cm

---

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: S 616.85 MEN PES



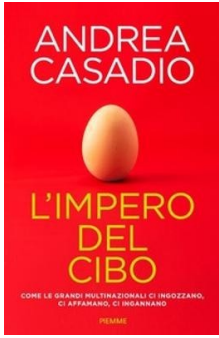
**Il peso della felicità : i miei sedici anni tra anoressia e bulimia / Cobainsbaby**

**Cobainsbaby**

2017; 222 p. 23 cm

---

Copie presenti nel sistema 7



**L'impero del cibo : come le grandi multinazionali ci ingrossano, ci affamano, ci ingannano / Andrea Casadio**

Casadio, Andrea <medico, giornalista e autore tv>

2020; 419 p. 23 cm

---

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: C 338.4 CAS IMP



**La circonferenza di una nuvola / Carolina Capria**

Capria, Carolina <1980->

2019; 236 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 11



**La famiglia divorata : vivere accanto al disturbo alimentare / Agnese Buonomo ; prefazione di Stefano Tavilla**

Buonomo, Agnese <1968->

2021; 139 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 4



**La gestione dei casi complessi nei disturbi dell'alimentazione / Riccardo Dalle Grave, Massimiliano Sartirana, Simona Calugi**

Dalle Grave, Riccardo <1957->

2019; 133 p. 26 cm

---

Copie presenti nel sistema 1



**La mia fame è troppo amore / Jessie Chaffee**

Chaffee, Jessie <1979>

2018; 335 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 2



**La terapia cognitivo-comportamentale / Judith S. Beck ; presentazione di Aaron Beck ; edizione italiana a cura di Antonella Montano**

**Beck, Judith S. <1954->**

2013; 396 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 3



**Le mani in pasta : riconoscere e curare il disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza / a cura di Laura Dalla Ragione, Paola Antonelli ; prefazione di Marino Niola**

2018; XX, 282 p. 21 cm

Copie presenti nel sistema 2



**Mindfulness e disturbi alimentari : valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva / a cura di Gaia De Campora, Giulio Cesare Zavattini**

2016; 177 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 2



**Mio figlio ha un disturbo del comportamento alimentare / Emilio Franzoni, Leonardo Sacrato**

**Franzoni, Emilio <1948->**

2020; 127 p. ill. 24 cm

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: GenitoriFigli 616.852600835 FRA MIO



**Nella tana del coniglio / Francesca Fialdini ; con Leonardo Mendolicchio**

**Fialdini, Francesca <1979->**

2023; 221 p. 22 cm

Copie presenti nel sistema 11



**Non sono un peso : guardarsi oltre lo specchio, per vedersi davvero / Francesca Mittoni**

Mittoni, Francesca

2022; 220 p. 22 cm

---

Copie presenti nel sistema 2



**Obesità e sovrappeso : un corpo per nascondersi / Rita Marrama, Gioia Piazzi, Laura Thouverai**

Marrama, Rita <psicologa e psicoterapeuta>

2020; 145 p. 20 cm

---

Copie presenti nel sistema 2



**Ortoressia : quando il cibo diventa ossessione / Pierluigi De Pascalis**

De Pascalis, Pierluigi <1977->

2020; 207 p. 20 cm

---

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: S 616.85 DEP ORT



**Prigionieri del cibo : riconoscere e curare il disturbo da alimentazione incontrollata / a cura di Laura Dalla Ragione, Simone Pampanelli**

2016; XIX, 190 p. 25 cm

---

Copie presenti nel sistema 6



**Prima di aprire bocca : il corpo nel disagio contemporaneo tra disturbi alimentari, autolesionismo, identità di genere e dipendenze / Leonardo Mendolicchio ; prefazione di Corrado Formigli ; postfazione di Martina Colombari**

Mendolicchio, Leonardo <1977->

2018; 118 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 3 in biblioteca: 1 Coll: P2D2 573.G.30



**Pro-Ana : tra supporto online e psicopatologia: nuove sfide terapeutiche / Elisa Bisagni e Michele Facci**

**Bisagni, Elisa <1990->**

2020; 175 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 1



**Psicopatologia dei disturbi alimentari in adolescenza / Giovanna Borsetto**

**Borsetto, Giovanna <psicologa e psicoterapeuta>**

2019; 181 p. 24 cm

---

Copie presenti nel sistema 1



**Quando il cibo sano diventa un'ossessione : che cos'è l'ortoressia nervosa / Grazia Fernanda Spitoni, Serena Aureli**

**Spitoni, Grazia Fernanda <psicologa, psicoterapeuta e ricercatrice universitaria>**

2018; 107 p. ill. 20 cm

---

Copie presenti nel sistema 3



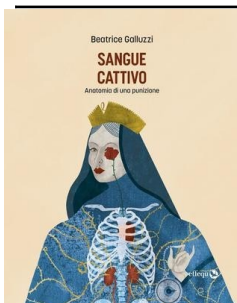
**Questo non è il mio corpo / Moyoco Anno**

**Anno, Moyoco <1971->**

Kappa 2006; 262 p. fumetti 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: MON.SC KAPP.04 0006



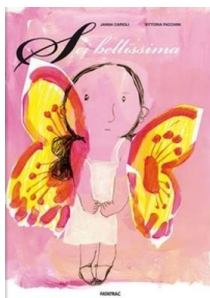
**Sangue cattivo : anatomia di una punizione / Beatrice Galluzzi**

**Galluzzi, Beatrice <bibliotecaria>**

2023; 228 p. 19 cm

---

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: N 853.92 GAL SAN



**Sei bellissima / Janna Carioli, Vittoria Facchini**

Carioli, Janna <1944->

2019; 1 volume in gran parte ill. 35 cm

---

Copie presenti nel sistema 11



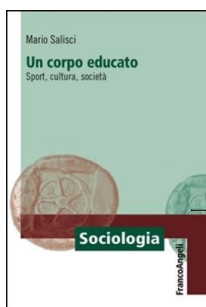
**Social fame : adolescenza, social media e disturbi alimentari / Laura Dalla Ragione, Raffaella Vanzetta; prefazione di Fiorenza Sarzanini**

Dalla Ragione, Laura <psichiatra>

2023; XXV, 276 p. 21 cm

---

Copie presenti nel sistema 9



**Un corpo educato : sport, cultura, società / Mario Salisci**

Salisci, Mario

2016; 117 p. ill. 23 cm

---

Copie presenti nel sistema 3



**Volevo essere una farfalla : come l'anoressia mi ha insegnato a vivere / Michela Marzano**

Marzano, Michela <1970->

Mondadori 2011;

210 p. 21 cm  
Copie presenti  
nel sistema 103



Il libro "**Lettere al mio corpo**", di Emanuela Spotti, edito da Ronca Editore, sarà disponibile dal 10 marzo 2025 al seguente link: <https://roncaeditore.it/lettere-al-mio-corpo>

Non appena verrà catalogato, una copia verrà anche inserita nel catalogo della RBBC.



Il libro "**L'altalena dei giorni dispari**", di Fabiola Rebaldi, edito da Tarantola Editore, è possibile acquistarlo sul sito <https://www.tarantola.it/>

Non appena verrà catalogato, una copia verrà anche inserita nel catalogo della RBBC.

**Bibliografia realizzata in occasione della giornata nazionale di sensibilizzazione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione anno 2026.**

I libri possono essere richiesti per il prestito gratuito iscrivendosi alla Rete Bibliotecaria Bresciana e Cremonese tramite **autoiscrizione** al seguente link:

**<https://opac.provincia.cremona.it/iscrizione/>**

(con perfezionamento iscrizione presso una delle biblioteche RBBC entro 30 giorni dalla data dell'autoiscrizione).

Qui l'elenco delle **biblioteche aderenti alla RBBC**

<https://opac.provincia.brescia.it/library/>

E' possibile inoltre recarsi fisicamente presso una delle biblioteche della rete per provvedere all'iscrizione.

A Cremona trovi:

- **Centro Fumetto "A. Paziienza"** – via Palestro, 17 – CR - tel. 0372407790 –  
[info@cfapaz.org](mailto:info@cfapaz.org)

Orari di apertura disponibili al seguente link:

<https://opac.provincia.brescia.it/library/centro-fumetto-a-paziienza/timetable>

- **Piccola Biblioteca** – via U. Dati, 4 – CR – tel. 3343510540 -  
[piccolabiblioteca@comune.cremona.it](mailto:piccolabiblioteca@comune.cremona.it)

Orari di apertura disponibili al seguente link:

<https://opac.provincia.brescia.it/library/la-piccola-biblioteca-di-cremona/timetable>

L'iscrizione alla RBBC dà diritto anche ad accedere alle pagine MLOL (Media Library OnLine) per la consultazione gratuita di oltre 300 quotidiani nazionali (e numerosi quotidiani in altre lingue) e per la lettura degli ebook, libri in formato digitale.

Informazioni: [rbc@comune.cremona.it](mailto:rbc@comune.cremona.it)